



4 associations récompensées pour le Département du Haut-Rhin

PIRA : un prix de référence pour les associations alsaciennes.

Organisés par la Banque Populaire Alsace Lorraine Champagne depuis 14 ans, les Prix Initiatives Région Alsace (PIRA) récompensent des associations alsaciennes, clientes ou non de la Banque Populaire, porteuses de projets, d'idées nouvelles ou qui ont déjà engagé des actions dans les catégories :

SOLIDARITÉ	amélioration de la qualité de vie de personnes défavorisées ou en situation de fragilité
PATRIMOINE RÉGIONAL	valorisation et la protection du patrimoine régional alsacien
ENVIRONNEMENT	sauvegarde et la préservation de l'environnement

Thierry CAHN, Président du Conseil d'Administration, **Aimé ADDED** Directeur Général Adjoint, **Fabrice HAMRAOUI**, Directeur du Département du Haut-Rhin et **Julien ADAM**, Directeur du Centre d'Affaires Entreprise Alsace Sud ont accueilli tous les participants à cette cérémonie de remise des PIRA 2019 pour le Département du Haut-Rhin.

Cette année, près de 6 500 sociétaires de la BPALC ont participé au choix des lauréats en votant par internet pour élire la meilleure association dans chaque catégorie parmi 24 projets présélectionnés par le jury composé d'administrateurs de la Banque et de représentants de la banque. Chaque lauréat se verra attribuer une dotation financière de 3 000 euros.

Les lauréats PIRA 2019 pour le Département du Haut-Rhin sont :

Catégorie SOLIDARITE	Lilou Debout	Mulhouse
Catégorie PATRIMOINE	Association Krutdorscha Akademi	Berrwiller
Catégorie ENVIRONNEMENT	Pas à Pas, Vallée de la Weiss en transition	Orbey
"Coup de Cœur"	En avant les Amazones	Wittenheim

Depuis 14 ans, 150 associations ont été récompensées et près de 500 000 euros de dotations ont été versées. Grâce aux PIRA et au soutien des sociétaires, ses associations ont pu engager, poursuivre ou améliorer leurs actions.

Lauréat « SOLIDARITE » PIRA 2019

LILOU DEBOUT

Florence LESAGE, Présidente

15 rue du Belvédère – 68100 Mulhouse

Tél. 06 51 37 07 41



- Les parents de Lilou (enfant de 11 ans infirme moteur cérébral) ont souhaité développer de nouvelles pratiques de développements corporels différents des soins habituels (kiné, orthophonie, ergothérapie...) pour d'autres enfants également atteints d'IMC (infirmité motrice cérébrale). L'association LILOU DEBOUT est lancée en 2017 et permet aujourd'hui à des enfants handicapés moteurs de sortir de leur fauteuil roulant et de pratiquer une activité sportive régulière.
- L'association crée l'école appelée « Pop Up School » qui va permettre aux enfants de pratiquer avec intensité une éducation motrice basée sur les principes d'une méthode hongroise « conductive » où l'enfant va découvrir et activer son potentiel dans cinq fondamentaux : créativité, autonomie, habilités physiques, communication et inclusion.
- L'école conductive est une forme d'éducation et de rééducation inventée en Hongrie au milieu du XXe siècle, pour les enfants atteints de troubles moteurs. Cette méthode est aujourd'hui reconnue dans plusieurs pays d'Europe, au contraire de la France (donc non prise en charge), bien que cet outil de travail destiné à développer la motricité ait fait ses preuves. Plus qu'une simple méthode de pédagogie, l'éducation conductive est une philosophie selon laquelle « chacun doit terminer ce qu'il a commencé ». Suivant le principe que chaque individu a les moyens de se développer sur le plan cognitif quels que soient son âge et le degré de son handicap.

SI J'OSE, JE PEUX, ALORS JE PROGRESSE !

- **Le projet PIRA 2019** : promouvoir le handisport et mettre en place des compétitions HANDIPETRA en Alsace pour des enfants de 4 à 16 ans pour faire découvrir les valeurs du sport et favoriser l'inclusion en faisant des courses ensemble.
 - ∞ L'achat de PETRA (tricycle à propulsion sans pédale) permettra à chaque enfant de la section Handipetra d'apprendre en bougeant et en jouant. Il apprendra avec son handicap, avec ses propres capacités et développera alors sa confiance en lui.
 - ∞ La pratique du sport permet de développer ses fonctions cardiaques et respiratoires, sa densité osseuse et la musculature.

Le sport, c'est bon pour la santé... pour les handicapés aussi !

Lauréat « PATRIMOINE » PIRA 2019

Association Krütdorscha Akademi

Françoise FRERY, Présidente

Rue des Artisans – 68500 Berrwiller Tél. : 06 71 96 59 91



- La pratique du dialecte devient de plus en plus rare dans les villages. L'alsacien n'est plus parlé aujourd'hui que par les anciennes générations et dans les nombreuses représentations théâtrales qui se déroulent en Alsace.
 - En 2008, une dizaine de bénévoles crée l'association Krütdorscha Akademi de Berrwiller avec l'idée de transmettre avec plaisir leur « Müattersproch » avant qu'elle ne se perde et de façon gratuite. Favoriser la pratique du dialecte alsacien dans les villages et lutter contre la disparition du dialecte constituent les piliers essentiels de la culture alsacienne et du patrimoine.
 - Le nom de l'association vient de « trognons de choux », le surnom donné jadis aux habitants du village de Berrwiller d'origine maraîchère.
 - Aujourd'hui, l'association compte une vingtaine de bénévoles majoritairement des retraités issus d'univers professionnels différents qui initient petits et grands au dialecte alsacien de manière ludique et vivante.
- **Le projet PIRA 2019** : organiser des ateliers pour les jeunes afin de les initier à la langue et à la culture alsacienne et de leur transmettre le dialecte avec des chants, des jeux et des conversations.
- ∞ Une quarantaine de jeunes de 5 à 18 ans répartis en 5 cours participent chaque semaine à un cours d'alsacien encadrés par 12 animateurs bénévoles. Ces jeunes s'emploient également à la création de spectacles présentés au public tous les ans.
 - ∞ Les adultes, quant à eux, prennent plaisir à échanger dans leur langue maternelle. L'association organise régulièrement des conférences en alsacien ou encore chaque mois un Stammtisch pour mettre en valeur les traditions et le patrimoine de la région alsacienne.

Lauréat « ENVIRONNEMENT » PIRA 2019

Pas à Pas, Vallée de la Weiss en Transition

Marie Estelle MEYER, Membre

176, Le linge – 68370 Orbey - Tél. : 06 06 88 16 61



- Depuis 2015, l'association PAS A PAS – Vallée de la Weiss en Transition s'inscrit dans le mouvement international de la Transition qui vise à réduire notre dépendance aux énergies fossiles et nucléaire et à initier de nouveaux comportements face au dérèglement climatique.
 - Elle développe de nombreuses actions autour de la solidarité, de la gratuité, de la mobilité douce, de l'autonomie alimentaire et de la préservation de l'environnement.
 - Six groupes de travail se rencontrent régulièrement pour concevoir des projets tout au long de l'année dans la vallée de la Weiss : Mobilité, Jardins et vergers, Énergie, Talents partagés, Festif, Communication...
 - Le Conseil collégial de l'association coordonne la gestion financière et administrative ainsi que l'ensemble des actions qui sont très variées : ciné-débats, Repair Café, Espace de gratuité, Grainothèques, participation à des événements nationaux...
- **Le projet PIRA 2019** : l'association axera fortement ses actions autour de la préservation de l'environnement et de la mise en place de la transition écologique.
- ∞ Distribuer gratuitement des replants de légumes, fleurs et aromatiques cultivés collectivement et localement grâce à une **SERRE COLLECTIVE** localisée dans le jardin de la bibliothèque d'Orbey.
 - ∞ Proposer des ateliers « **Repair Café** » où des réparateurs bénévoles proposent leurs services dans le but de réparer les objets, recycler les objets et de limiter la consommation.
 - ∞ **TROC TON TRUC** : une zone de gratuité où chacun peut venir déposer et/ou chercher des objets de la vie courante

« COUP DE COEUR » PIRA 2019

EN AVANT LES AMAZONES

Alice TRON DE BOUCHONY, fondatrice de l'association

Rue de Reiningue – 68270 Wittenheim – Tél : 06 85 59 49 79



- Depuis l'an dernier, l'association « En avant les Amazones » a été créée par un groupe de patientes atteintes de cancers, de soignants et proches de malades pour favoriser le bien être moral à travers la solidarité. Elle souhaite permettre à des femmes de s'inscrire dans une dynamique positive, de pouvoir partager leurs expériences, se sentir aidée et aider à leur tour.
- Elle s'adresse aux femmes touchées par le cancer et poursuit plusieurs objectifs.
 - **Favoriser le bien-être moral**, à travers l'entraide par les pairs et la solidarité, pendant les traitements et après. En effet, la période suivant les traitements peut se caractériser par un état dépressif, une réaction différée à tous les bouleversements vécus et à l'arrêt "brutal" de la prise en charge médicale qui joue un rôle rassurant.
 - Dans cette phase de transition, il est important pour toutes les femmes de pouvoir s'inscrire dans une dynamique positive, de pouvoir partager leurs expériences, se sentir aidée et aider à son tour. Le groupe de pairs joue un rôle précieux face aux angoisses liées à la maladie.
 - **Se remobiliser physiquement et moralement à travers la pratique d'une activité physique et sportive.**
 - En effet, les récentes études démontrent l'impact essentiel de l'activité physique pour mieux supporter les traitements et pour réduire les risques de récurrence (jusqu'à 30% pour certaines situations). Il n'est effectivement pas toujours aisé d'intégrer un club ou une activité alors que nos corps ont été amoindris par la maladie et que la fatigue rend chaque geste plus difficile.
- **Le projet PIRA 2019** : Permettre à des femmes touchées par le cancer de reprendre une activité physique avec la mise en place de sorties à vélos et de trouver un espace d'échange et de solidarité.
 - ∞ Le vélo permet d'allier reprise du sport et plaisir de la découverte, en s'adaptant au rythme et possibilité de chacune. C'est un très bon outil pour reprendre le sport petit à petit. Les sorties d'une journée sont adaptées à la situation des personnes et visent à améliorer la condition physique et la maîtrise du vélo. Elles se déroulent dans le sud du Haut-Rhin, sur piste cyclable principalement et font découvrir un coin d'Alsace.
 - ∞ Croiser les regards entre soignants et soignées engendre une meilleure compréhension mutuelle et peut être gage d'une meilleure prise en charge. Ces sorties seront aussi l'occasion d'échanges et de partage d'expériences entre femmes touchées par la maladie.

Puis **Aimé ADDED**, Directeur Général Adjoint de la Banque Populaire Alsace Lorraine Champagne a remercié tous les participants et félicité tous les lauréats distingués.

*Devenir « **Sociétaire de la Banque Populaire Alsace Lorraine Champagne** » marque un engagement dans l'économie de sa région et dans la vie de sa banque. Le capital de la Banque Populaire appartient à ses sociétaires dont ses représentants, membres du Conseil d'administration, orientent la politique de la banque au service de la région et de ceux qui y vivent.*

*Etre « **Sociétaire de la BPALC** », c'est rejoindre des hommes et des femmes de conviction qui partagent les mêmes valeurs : l'esprit d'entreprendre et de solidarité, l'attachement à notre région et la proximité relationnelle.*

A l'issue de la cérémonie, les 750 invités ont pu partager le verre de l'amitié et échanger avec les différentes associations lauréates lors du traditionnel cocktail.

Responsable des Relations Publiques et Relations Presse

Isabelle GALAND

Tél. 03 87 37 94 59

isabelle.galand@bpalc.fr

