

Maxime THOMAS

06 89 41 56 30

mthomas@mthconsulting.fr

4 allée Chantavril

01600 MASSIEUX

37 ans

Marié - 2 enfants

Permis B - Véhiculé

Chevalier de l'Ordre National du Mérite

PROFIL ET COMPETENCES

Rigueur - Analyse

Résilience - Adaptation

Communication - Management

Anglais : bon niveau

Informatique : bon niveau

CARRIERE SPORTIVE

Para tennis de table

Sportif haut niveau

N° 3 mondial au 01/09/2021

16 sélections en équipe de France

Objectif Paris 2024 et L.A. 2028

Jeux Paralympiques (4)

5 médailles

Championnats du Monde (4)

6 médailles - 1 titre

Championnats d'Europe (8)

15 médailles - 8 titres

Championnats de France (18)

33 médailles - 14 titres

CENTRES D'INTERETS

Lecture - Musique

Gastronomie - Voyages

Yoga

PARCOURS PROFESSIONNEL

SPORTIF DE HAUT NIVEAU – EMPLOI RESERVE

Depuis 2019 – INSEP

ENTREPRENEUR – CONSULTANT EN ENTREPRISES

Depuis 2017 - MTH Consulting

- Conseil en management et ressources humaines

Management de la performance et de la diversité

Politique handicap et RSE

- Conférencier en entreprises

- Coaching et team building

RESPONSABLE JURIDIQUE

De 2013 à 2016 - Groupe MARE NOSTRUM

- Mise en place du service juridique de l'entreprise

- Conseil et prévention des risques juridiques

- Gestion des relations avec conseils externes

- Droit des sociétés, droit des affaires et droit immobilier

FORMATION

DU OPTIMISATION DE LA PERFORMANCE SPORTIVE

Depuis 2021 - Université de Lorraine

CERTIFICATION ENSEIGNANT HATHA YOGA

Depuis 2020 - Ecole Française de Yoga Auvergne Rhône-Alpes

MASTER 2 PROFESSIONNEL - Droit immobilier

2006 - Université de Lyon 3

BACCALAUREAT - Série scientifique

2001 - Metz

VIE ASSOCIATIVE

CLUB

CS Charcot Tennis de Table - Ste Foy-lès-Lyon

Compétitions handisports et valides

PARRAINAGES - BENEVOLAT

Fonds de solidarité d'une banque régionale

France Assos Santé Auvergne Rhône-Alpes

Fédération Française de Cardiologie

Association Européenne contre les Leucodystrophies